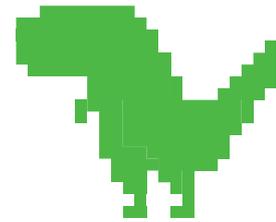


# RE: Challenge

An Overseas Journey on  
Building Exploratory Experience

海外遊歷



## 台東台灣



一個探索式的海外遊歷計劃，旨在讓學生通過探索和開發新的經驗和個人能力，帶來生命成長和轉化。強調學習如何回應並擁抱挑戰，並以成長心態去重複挑戰自己，包括挑戰能力極限、不擅長的領域、未發掘的潛能和固有的想法等。

台東位於台灣東海岸，橫跨中央山脈地質區和海岸山脈地質區，擁有豐富的自然美景。由於地理位置的優勢，台東有不少本土的農產及海洋資源，著重本土農業的台東人創作了不少獨特的台東料理，如米苔目及地瓜酥。台東的藝術文化常常以原住民和自然為重心，呈現出獨特的風格和工藝技巧，因台東亦是原住民族群聚居最多的地區之一。傳統的原住民文化，獨特的地理環境及漫活的生活模式，塑造了台東不一樣的人文面貌。

日期 2023年12月26-30日

(5日4夜)

對象 中學生

人數 上限30人

導師 4-6名CityLab導師

費用 \$6,500 + 機票費用

\*詳見後面部分「費用詳情」

### 新手村培訓

日期: 2023年12月6日(三)

時間: 7:30pm - 9:00pm

日期: 2023年12月16日(六)

時間: 2:00pm - 6:00pm



### Unlock Party

日期: 2024年1月20日(六)

時間: 10:30am - 12:00pm

\*參加者必須出席上述3日活動



## 遊歷主題

### 「夢想」重新想像之旅

#### ♥「夢想」與「熱情」

學生將會去到一個熱愛追夢的地方，深度探索充滿特色小店的社區：從個人層面，學生將進入每一名職人的世界，經歷由零開始的追夢故事，感受每一位追夢者對夢想的堅持，並燃點對夢想的熱情。

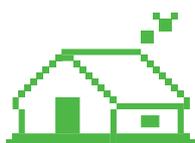
#### ♥「社區」與「關係」

透過與當地的居民和不同職人深度對話，認識台東人的鄰舍關係和不同的社區活動，人們之間的互動建立了互相信任和依賴的關係，重新反思自己與他人和社區的關係。從社會層面，了解政府和整個社區如何協助當地的居民踏上追夢的旅程。

#### ♥「挑戰」與「發現」

遊歷中參加者需面對各種挑戰，踏出自己的舒適圈，在一個不熟悉而且沒有網絡的環境下，嘗試各種新的事物和體驗，發掘自己潛藏已久的能力，重新認識自己的可能性。

## 行程特點



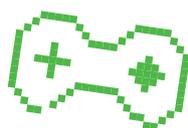
### 新手村培訓

出發前對台東和池上作資訊搜集，認識當地的特色和原住民文化，預備與當地人交流的訪談問題和內容流程，了解當地人如何跳出安舒區，並實現追夢的旅程。



### 組隊打怪

整個遊歷以小隊為行動單位，除了學習日常相處和溝通，小隊中每一位成員需要分擔不同角色，並協力完成各項挑戰任務。



### 基本任務

挑戰在高度自主的行程中遇到的困難，例如在沒有網絡的情況下尋找路線到達目的地、在緊拙的預算下應付小組的膳食和交通開支、適應較簡單的居所和共同生活等。



### 攻略本

記錄出發前的資訊搜集，整個遊歷走訪過的小店，台東人的生活方式；透過與當地不同職人的深度訪談反思，製作屬於自己這次遊歷的「追夢攻略本」。

## 行程概要

日數	地點	每日挑戰主題
Day 1 26/12/23 (二)	台東	- 組隊、分工、製作路線圖、管理小隊財務 帶領小隊由香港到達台東 - 當地特色書店：深度訪談
Day 2 27/12/23 (三)	池上	- 單車遊：單車代步走訪池上各個關卡 - 探訪小店店主：製作追夢日誌
Day 3 28/12/23 (四)	池上	- 米農生活體驗：認識當地人對本土的農產的認真 - 體驗製作地道美食
Day 4 29/12/23 (五)	台東	- 自訂行程和完成兩個任務 - 以「另類」角色體驗夜市生活
Day 5 30/12/23 (六)	台東	- 加路蘭遊憩區 - 鐵花村音樂聚落慢市集：認識社區如何協助當地的居民踏上追夢的旅程 - 帶領小隊由台東返回香港

\*上述行程只供參考，實際行程有機會根據當地和參加者情況有所更改。

## 費用詳情

團費：HK\$6,500

費用包括：

1. 全程當地住宿、膳食、交通及活動費用
2. 綜合旅遊保險費用
3. 導師和領隊
4. 出發前的新手村培訓和完成遊歷的Unlock Party(分享會)
5. 活動相片回顧
6. 旅遊業監管局印花稅 0.15%

費用不包括：

1. 學生來回機票、機場離境稅、安檢費及燃油附加費；
  - a) 機票由大會安排集體代訂，現時估算費用約 HK\$3,000 (已包括稅項和附加費)。
  - b) 由於機票費用隨市場價格浮動，最終機票費用有機會高於以上報價費用，家長需承擔有關之風險。
  - c) 為了保障家長，本團購買機票的金額上限為 HK\$4,000，若最終購買機票時價格高於此上限，本團將會取消，所有已繳交的費用將會退回。
2. 任何因應 COVID -19 而產生之檢疫和檢測之費用。

## 報名方法

### 報名方法

填妥報名表 WhatsApp 至 CityLab (電話：9170 3667) · 並於截止報名日期之前把 ①報名表正本 ②護照影印本 ③身分證影印本 ④全費團費的劃線支票 (支票抬頭: CityLab Limited) · 郵寄或親身到 Citylab 繳交。

辦公時間：星期一至五 上午 9:30 至下午 6:00 (公眾假期休息)

地址：九龍長沙灣道 681 號貿易廣場 811-813 室

備註：機票費用將於落實機位後，家長才再繳交。

截止報名日期 2023年11月19日(日)

## 其他注意事項

1. 所有出入境、簽證、隔離、檢疫、疫苗、行程安排之措施，均以當地和香港政府公布為準。
2. 為確保參加者獲得適當保障，大會會為參與者購買旅遊保險，保障範圍已涵蓋確診感染 COVID-19 而引致之損失；確保其保障範圍包括因感染新冠病毒，而須額外更改機票，延長酒店住宿等費用。參加者需自行支付旅遊保險並未能提供有關確診感染 COVID-19 而引致之損失。
3. 如報名人數超出每團人數上限，或因機位問題而未能接受所有報名，大會將以抽籤之形式確認活動最終參與者；有關未能參與活動之報名者，大會將安排全數退回團費。
4. 如報名人數不足 16 人，本團將會取消，大會將安排全數退回團費。
5. 除非因大會取消本團，所有費用繳交後，不會退回。



### 查詢

查詢電話/Whatsapp: 9170 3667



CityLab HK



citylab.hk

www.citylab.hk

# RE:Challenge

An Overseas Journey on  
Building Exploratory Experience

海外進歷



## 報名表

目的地： 台東台灣 | 日期： 2023年12月26-30日 (5日4夜)

### 學生個人資料

中文姓名： | 英文姓名：  
性別： | 年齡： | 出生日期：(年/月/日)  
就讀學校：  
班別： | 學號： | 手提號碼：  
身分證號碼： | 護照/回鄉證號碼：

### 家長/監護人資料

姓名： | 關係： | 手提號碼：  
地址：

### 健康狀況

健康狀況： 良好 |  疾病 請註明：  
藥物/食物敏感： 沒有 |  有 請註明：

本人\_\_\_\_\_身體健康良好，身體並無任何疾病以致不能參加是次活動。  
如本人因未有申報之健康問題，而引致於活動內受傷，主辦機構毋須負責。

學生簽名： \_\_\_\_\_ 家長/監護人簽名： \_\_\_\_\_  
日期： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

- 1.填妥表格後，WhatsApp至CityLab(電話: 9170 3667)
- 2.把 ①報名表正本 ②護照影印本 ③身分證影印本 ④全費團費的劃線支票交回 CityLab。



查詢電話/WhatsApp：9170 3667

辦公時間：星期一至五上午 9:30 至下午 6:00 (公眾假期休息)