



# 幸福實驗室

相信城市雖然有很多挑戰,但同時蘊藏無限機會。

2024夏  
NEWSLETTER通訊

## 總幹事的話

彼得說：「金銀我都沒有，只把我所有的給你：我奉拿撒勒人耶穌基督的名，叫你起來行走！」

2024年是CityLab成立的五周年，回顧過去每一步，都是經歷神跡奇事。我們由2名半職同工，到今日有近30名同工；由初次踏足學校去服侍，到現在幾乎每日出隊入校、恆常服侍超過30所中小學。我常問自己，為何校長願意付於我們？為何家長和學生如此信任我們？為何教會願意與我們一起同行？我們見到自己的力量真的很微小、不足，同時見到神的偉大作為和恩典。感謝主使用CityLab；我為到自己能在此一同見證和經歷，感到很驕傲。

在剛剛過去的幾個月，我們四出奔跑去聯繫學校，籌備接下來的三年新計劃，當中壓力之大，不言而喻。然而面對看似不可能的挑戰，卻一次又一次見到神跡。現在已有近20所小學跟我們合作申請計劃，讓我們有機會在下學年開始服侍多700個基層家庭。

當我們與基層家庭、學校、教會同行，我們的確見到前路仍是難關重重，但CityLab 就是要靠神、挑戰難成的事，最終為這個城市和生命帶來轉化。

Mabel 蔡美賢

## 第九期兒童發展基金@伍少梅中學 閉幕禮順利完成



在2024年的4月底，一眾CityLab的導師化身為冒險家，帶領著天主教慈幼會伍少梅中學的兒童發展基金計劃的學生進入了異世界進行一場沉浸式的閉幕禮。這個場地佈置成了一個充滿著冒險和夢想的世界，處處都充滿著謎團和挑戰。雖然學生們開始時都比較內斂，但當冒險遊戲開始時，大家都玩得十分投入，學生們需要合作解開各種謎題，慢慢地開始互相配合，分享想法。

最後的回憶之旅，讓學生們解鎖了三年的回憶片段，回顧他們的成長和進步。學校老師伍Sir用心地為每個人寫下了鼓勵和祝福的話語，提醒他們身邊總有人支持和鼓勵他們追逐夢想。

這場閉幕禮不僅讓學生們享受了一個充滿冒險和挑戰的體驗，更讓他們透過遊戲慢慢變成充滿勇氣、智慧及毅力的夢想家。這場閉幕禮將留下深刻的回憶，雖然三年的計劃就此完結，但我們相信學生都會勇敢繼續追夢。



## RE: Challenge海外遊歷 南韓首爾

在今年的復活節「RE:challenge」去到南韓首爾，探索現代化的城市和壯麗的自然景觀。學生除了挑戰言語不通，更體驗嶄新而獨特的文化和新科技，特別是傳統文化與潮流文化的共存。

隊員透過遊戲完成具有挑戰性的任務，這些任務需要挑戰者展現勇氣、膽量、智慧和耐力等素質。在這些挑戰中，參加者將得到成長的機會，並學習如何將這些寶貴的經驗應用到日常生活中...

[觀看影片 >](#)

## 幸福故事集03

### 學習愛自己的愛家男孩

我們的導師奇哥最近認識了一名很特別的孩子——今年就讀中五的阿偉。他的父親在他年幼時便離世了，單靠母親做兼職勉強維持家庭。阿偉承擔了家裡很多的照顧工作，每天下課後便要回家做家務和照顧家人，年紀輕輕已感覺被生活壓得喘不過氣，也因着無止境的忙碌感到很迷失。

阿偉很希望能考上大學，以便畢業後能找到一份好工作，多賺些錢幫助家庭脫貧。但是，他不知道自己該學甚麼。他沒有想過自己喜歡和擅長甚麼，但他很想知道父親的職業，然後追隨父親的腳步，感覺能與他拉近一點。雖然他對父親的印象很模糊，但他心中卻對父親有着一份依戀。然而，母親卻絕口不肯談及父親，這讓阿偉感到更加失落和迷惘，不知該何去何從.....



[了解更多 >](#)

## What's Next! 活動預告 STAY TUNED!

### 5-6月

「家長GYM」系列免費講座

家長在培養子女成長中擔任著重要的角色，「家長Gym」旨在幫助家長認識子女在情緒成長的需要，學習讚賞、鼓勵，成為情理兼備的家長。

講座的最後兩課將分享家長過往的軌跡如何影響下一代；以及進行情緒教育，讓家長學懂傾心情代替發洩情緒。

費用全免，額滿即止！

[立即報名 >](#)

### 7月

慈善三人籃球賽2024

三人籃球賽，只有短短數分鐘，球員要在有限時間內，捉緊機會入球？

7月6日舉行的「CityLab慈善三人籃球賽2024」繼續誠意邀請CDF學生和友師組隊參賽，並特別設立公開組，我們邀請企業或機構組隊參加，與學生友師同場競技互動，互相鼓勵打氣。

活動為「兒童發展基金」計劃籌款，籌得款項將不扣除成本開支，全數用在基層學生身上。

[立即報名 >](#)

### 7-8月

RE: Challenge

RE: Challenge暑期海外遊歷

一個探索式的海外遊歷計劃，讓學生透過探索和開發新的經驗和個人能力，帶來生命成長和轉化。

透過與不同學校的同學日夜相處、合作解難、擁抱挑戰、探索從未踏足的城市。並以成長心態去重複挑戰能力極限、不擅長的領域、未發掘的潛能和固有的想法等。

生命蛻變，成就嶄新的自己！  
暑假遊歷團將探索日本北九州及歐洲。

現正接受報名，歡迎向我們索取各遊歷團的行程資料。

[按此觀看Re:Challenge介紹影片](#)



[了解更多 >](#)

## 支持我們

### 幫助基層青少年追尋夢想

每個孩子都有獨特的潛能，需要得到機會，發揮所長，成就夢想。

幸福實驗室致力推動「兒童發展基金」計劃，陪伴基層青少年成長，創造幸福。我們相信每位學生的生命都很寶貴，有著獨特的潛能。現時我們仍努力為500多名基層學生籌募配對基金，幫助他們成就夢想，每名港幣4,800元，盼望他們的需要被更多人看見和支持。

希望你可能與我們攜手支持這群學生，為他們的生命帶來更多祝福和盼望，使他們經歷不一樣的精彩人生。

你願意幫助基層學生成就夢想嗎？

[捐款支持 >](#)



在幸福實驗室的字典中，  
沒有失敗，只有未成功 (NOT YET)。

WWW.CITYLAB.HK

CityLab HK | citylab.hk

九龍長沙灣道 681 號貿易廣場 811-813室 | info@citylab.hk | 5599 0015

我們各人務要叫鄰舍喜悅，使他得益處，建立德行。羅馬書 15:2